

# STAGE RECONNEXION DANS LES PYRÉNÉES

Fanny, Gwen et Julie, vous  
invitent à

## Vous reconnecter à votre Véritable Nature

et aux énergies de l'Automne

- Connecter à l'énergie du Moment Présent
- Nettoyer ses différents corps (physique et énergétiques)
- Reconnecter à son Soi profond et recevoir des messages
- Méditer, chanter, connecter à la nature

Du 18 au 20 octobre  
2024

3 jours et 2 nuits

Dans la superbe vallée de  
Luz-Saint-Sauveur



# AU PROGRAMME :

PLANNING MODULABLE SELON L'ÉNERGIE DU GROUPE ET DU MOMENT PRÉSENT, POUR VIVRE PLEINEMENT L'IMPRÉVU...

Arrivée au gîte "Chez Nanou" à Vizos ( 65)

Début du Stage le 18/10 à 15h

Yoga, Asanas, Pranayama, Mantras

Méditation "Recevoir son message du moment"

Méditations Akashiques

Balade en Montagne

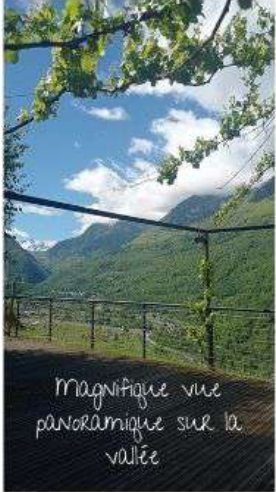
Accessible à tous et selon météo

Relaxation et détente

Fin du Stage le 20/10 à 14h

Cadeau  
dessin vibratoire  
personnalisé

Repas végétariens



A photograph of three women standing on a wooden deck outdoors. The woman on the left has long dark hair and is wearing a blue t-shirt and black leggings. The woman in the middle has blonde hair and glasses, wearing a blue t-shirt with a white mandala design and black leggings. The woman on the right has short blonde hair and glasses, wearing a white long-sleeved shirt, a patterned scarf, and blue jeans. They are all smiling. The background shows a green valley with hills and a cloudy sky.

Julie ANTOLIN

Professeur de yoga

06 33 85 65 14 [lesageetlatortue@gmail.com](mailto:lesageetlatortue@gmail.com)

Gwenaël MICHEL

Lectures Akashiques, Soins Énergétiques

07 55 88 82 37 [www.coeuritinerant.com](http://www.coeuritinerant.com)

Fanny LASTISNERES

Soins Énergétiques

06 86 48 95 26 fb: Fanny Lastisnères Soins  
Energetiques

**Contact: [stagereconnexionluz@gmail.com](mailto:stagereconnexionluz@gmail.com)**



## **OBSERVER INFUSER SAVOURER**



**Enseignements, Soins, Activités, Repas et Hébergement : 360 €**

**(310 € Early Bird - Inscription avant le 25/09)**

**Julie, professeur de yoga, Gwenaël et Fanny énergéticiennes  
Pour vous partager de merveilleux outils**

# STAGE RECONNEXION DANS LES PYRÉNÉES

Reconnectez-vous à votre Véritable Nature



Du 18 au 20 octobre  
2024

3 jours et 2 nuits

Dans la vallée de  
Luz-Saint-Sauveur

Yoga, Méditations,  
Balades en Montagne

Infos et Réservations:

[stagereconnexionluz@gmail.com](mailto:stagereconnexionluz@gmail.com)

Julie 06 33 85 65 14

Gwen 07 55 88 82 37

Fanny 06 86 48 95 26

Activités, Repas et

Hébergement : 360 €

310 € Early bird - Inscription  
avant le 25/09)

Places Limitées