

STAGE RECONNEXION DANS LES PYRÉNÉES

Fanny, Gwen et Julie, vous
invitent à

Vous reconnecter à votre Véritable Nature

et aux énergies de l'Automne

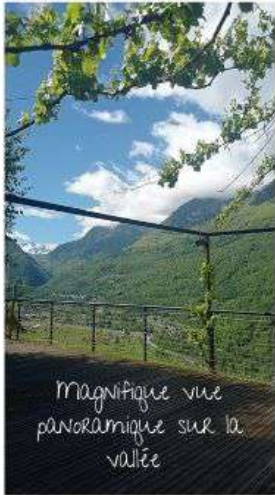
- Connecter à l'énergie du Moment Présent
- Nettoyer ses différents corps (physique et énergétiques)
- Reconnecter à son Soi profond et recevoir des messages
- Méditer, chanter, connecter à la nature

**Du 18 au 20 octobre
2024**

3 jours et 2 nuits

**Dans la superbe vallée de
Luz-Saint-Sauveur**





AU PROGRAMME :

PLANNING MODULABLE SELON L'ÉNERGIE DU GROUPE ET DU MOMENT PRÉSENT, POUR VIVRE PLEINEMENT L'IMPRÉVU...

Arrivée au gîte "Chez Nanou" à Vizos (65)

Début du Stage le 18/10 à 15h

Yoga, Asanas, Pranayama, Mantras

Méditation "Recevoir son message du moment"

Méditations Akashiques

Balade en Montagne

Accessible à tous et selon météo

Relaxation et détente

Cadeau
dessin vibratoire
personnalisé

Repas végétariens

Fin du Stage le 20/10 à 14h



A photograph of three women standing on a wooden deck outdoors. The woman on the left has long dark hair and is wearing a blue t-shirt and black leggings. The woman in the middle has blonde hair and glasses, wearing a blue t-shirt with a white pattern and black leggings. The woman on the right has short blonde hair and glasses, wearing a white t-shirt, a patterned scarf, and blue jeans. They are all smiling. In the background, there is a green hillside and a mountain range under a cloudy sky.

Julie ANTOLIN

Professeur de yoga

06 33 85 65 14 lesageetlatortue@gmail.com

Gwenaël MICHEL

Lectures Akashiques, Soins Énergétiques

07 55 88 82 37 www.coeuritinerant.com

Fanny LASTISNERES

Soins Énergétiques

06 86 48 95 26 fb: Fanny Lastisnères Soins
Energetiques

Contact: stagereconnexionluz@gmail.com

